

Guía Práctica

Violencia Intrafamiliar

Un Problema que También Afecta a los Padres de Familia

10
señales que
pueden
ayudar a
identificar la
violencia
intrafamiliar
hacia los
hombres
padres de
familia

5
pasos clave para buscar apoyo
ante la violencia intrafamiliar

“Identificar estas señales
es clave para protegerse .”

Teléfonos:
(55) 7752-6290
(55) 6153-7160

fundacion-monsa.org

Violencia Intrafamiliar: Un Problema que También Afecta a los Padres de Familia

¿Qué es la violencia intrafamiliar?

La violencia intrafamiliar es cualquier forma de abuso físico, emocional, psicológico o económico que ocurre dentro del núcleo familiar, afectando a sus miembros, incluidos los padres y los hijos. Se manifiesta a través de agresiones, control, manipulación o negligencia, generando un ambiente de miedo, sufrimiento y deterioro en las relaciones. Reconocerla es el primer paso para prevenirla y buscar soluciones que promuevan el bienestar y la seguridad en el hogar.

10 señales que pueden ayudar a identificar la violencia intrafamiliar hacia los hombres padres de familia:

1. Descalificación constante: Menosprecio, burlas o comentarios hirientes que afectan la autoestima.
2. Control excesivo: Restricción del acceso al dinero, aislamiento social o vigilancia extrema.
3. Manipulación emocional: Uso de chantajes, culpabilidad o amenazas para obtener obediencia.
4. Violencia física: Empujones, golpes, agresiones con objetos o cualquier forma de daño corporal.
5. Negación de afecto: Retiro de cariño o apoyo como castigo o forma de manipulación.
6. Impedimento en la crianza: Bloqueo intencional de la relación con los hijos o desacreditación como padre.
7. Amenazas de separación o denuncias falsas: Uso de la ley como herramienta de intimidación injustificada.



8. Humillaciones frente a los hijos: Expresiones que afectan la autoridad del padre y crean un ambiente hostil.
9. Imposición unilateral de decisiones: Falta de diálogo en aspectos económicos, familiares o de crianza.
10. Desgaste psicológico: Hostilidad constante, desprecio o indiferencia que generan ansiedad y estrés.

El reconocimiento de estas señales es clave para actuar a tiempo y buscar apoyo.

5 formas en las que la violencia intrafamiliar puede afectar a los hijos:

1. Problemas emocionales: Ansiedad, miedo constante o sentimientos de culpa por la situación en el hogar.
2. Baja autoestima: Crecimiento en un ambiente de desvalorización puede afectar la confianza en sí mismos.
3. Dificultades en las relaciones: Pueden desarrollar problemas para establecer vínculos saludables en el futuro.
4. Riesgo de repetir patrones: Sin intervención adecuada, pueden normalizar la violencia en sus propias relaciones.
5. Rendimiento escolar afectado: Estrés y preocupaciones familiares pueden disminuir la concentración y el desempeño académico.



Crear conciencia sobre estos efectos es clave para proteger a los niños y brindarles el apoyo que necesitan.

5 pasos clave para buscar apoyo ante la violencia intrafamiliar:

1. Reconocer el problema: Aceptar que la violencia existe y que nadie merece vivir en un ambiente dañino.
2. Buscar ayuda profesional: Acudir a psicólogos, terapeutas o trabajadores sociales para orientación y apoyo emocional.

3. Informarse sobre derechos y recursos: Investigar opciones legales, refugios y organizaciones que brindan asistencia a víctimas.

4. Construir una red de apoyo: Hablar con amigos, familiares o grupos especializados que puedan ofrecer respaldo y acompañamiento.

5. Tomar acción sin miedo: Denunciar si es necesario, establecer límites y dar pasos para garantizar el bienestar personal y familiar.

Dar el primer paso puede ser difícil, pero hay recursos y personas dispuestas a ayudar.



Resumen:

La violencia intrafamiliar afecta a muchos hombres padres de familia y puede manifestarse de diversas maneras, desde la descalificación constante hasta el control excesivo y la manipulación emocional. Identificar estas señales es clave para proteger el bienestar de quienes la sufren y sus hijos, quienes pueden experimentar ansiedad, baja autoestima y dificultades en sus relaciones futuras.

Para enfrentar esta situación, es fundamental reconocer el problema, buscar ayuda profesional, informarse sobre derechos y construir una red de apoyo.

Existen recursos y organizaciones que pueden brindar orientación para salir de un entorno dañino y promover un hogar seguro para todos.

Si estás enfrentando una situación difícil o conoces a alguien que necesita apoyo, estamos aquí para ayudar.



Si requieres asesoría, en Fundación Monsa podemos ayudarte.